



8/10

8月10日(土)は 8MATO(やまと)の日

森に浮かぶテラス

2024 @ 8MATO

EVENTS

地元の逸品が集まる
8MATO 市場

森の教室 (予約制 体験セミナー)
8MATO 塾

初心者のための
アウトドア教室

インスタフォロワー 11万人以上
書家 松下 夕那 展

今夏から導入、トレーラーハウス
先行体験会

ベジカフェ Spica 食堂の
スペシャルメニュー

& MORE



八ヶ岳南麓・神社の杜に隣接するワーキングプレイス 8MATO では8月10日(やまとの日)にちなんで『森に浮かぶテラス・2024』を開催いたします。地元の逸品が集まる 8MATO 市場、心身共に健康になれる様々なプログラムを体験できる 8MATO 塾、初心者のためのアウトドア教室などのイベントや地元野菜を使ったBBQベジカフェ、Spica 食堂ではスペシャルメニューを用意してみなさまのご来場をお待ちしております。



Instagram



LINE



Website



Access



8MATO へのアクセス方法
ホームページをご覧ください。
<https://8mato.biz/access/>

注意: GoogleMap では、狭い裏道を案内されて
しまいます。本来の入口からお越し下さい。



Access

地元の逸品が集まる 8MATO 市場

■ ケンちゃん農園：体の心も喜ぶ究極の野菜！

農薬、肥料も使わず、信州の豊かな土、水、太陽と共に育てた自然農法の美味しい野菜をぜひご賞味ください。



■ dogcollars_coto：手作りの犬の首輪屋さん

生地を選んでオーダーメイド注文するオンラインのハンドメイド首輪。あなたの愛犬がますますオシャレになります。



■ OTTO * MONTE：ブルーベリー・ガーデン

日照時間日本一の八ヶ岳南麓、有機栽培で育てた15品種約1000本のブルーベリーに加え、特別焙煎の珈琲、カフェオレ、ソフトクリームをご提供。

■ 植木屋ふうけいあそび

ハオルチア(多肉植物)、花苗、ラベンダーの香りの日焼け止めオイル、よもぎの化粧水、ヤギさんのおとしもの(ヤギ糞堆肥)などを販売します。

初心者のためのアウトドア教室

気軽に一式がレンタルできる「森泊パック」でキャンプ体験。焚き火ゾーンでは旬の食材を、焚き火で焼いて食べる新しいBBQ「Forking®」もご紹介。



トレーラーハウス先行体験会

今夏から本格導入する"やまがら" "かけす"の2台を初お披露目！サポート頂いた YADOKARI 社の専門スタッフも常駐します。

森の教室・8MATO 塾 (予約制)

① メンタルフィットネスの習慣を身につける

11:00~12:00 ご予約は Peatix or (予約無しでも OK)

環境による緊張、将来への不安、対人関係のストレスなどで疲れた心を癒やすための行動習慣の作り方を学びます。

② 腸と心とアレルギー (ワークショップ: 玉ねぎ麴作り)

13:00~14:30 ご予約は Peatix or

お子さんのアトピーの原因のひとつ、「腸内環境」を整えアトピーの症状を和らげる方法についてお話しし、玉ねぎ麴を一緒に作ります。

③ 中小企業の経営者が知っておくべき デジタルの基本の「き」

15:30~17:00 ご予約は Peatix or (予約無しでも OK)

人手が足りない、お金も掛けられない！だからこそ味方につきたいデジタルの基本と活かし方をお話しします。

ご予約 Peatix

予約1

予約2

予約3

書家・松下夕那 作品展

Instagramu フォロワー 11 万人以上。八ヶ岳山麓在住、SNS で話題の書家が紡ぎ出す自然に寄り添った、新作書作品と写真の展示。(購入可能です)



ベジカフェ Spica 食堂 特別メニュー

ターメリック・ライスで食べる夏野菜たっぷりのココナッツカレー。弾ける夏の味をお楽しみください。

